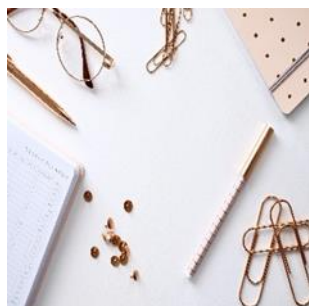


Wir, das Gleichstellungsbüro, wollen Ihnen hier über das Jahr verteilt, in lockerer Folge (ca. alle 6-8 Wochen) Impulse für mehr Gleichstellung am Arbeitsplatz zukommen lassen. Die Impulse kommen aus **sechs Themenfeldern** von A bis (fast) Z: **A** wie Arbeitsbedingungen über **D** wie Diskriminierung, **E** wie Empowerment, **H** wie Homeoffice&IT, **M** wie Mental Health bis hin zu **W** wie Wissenstransfer. Sie können sich mal von einem Podcast, mal einem Artikel oder Buchbeitrag oder auch einem Video inspirieren lassen – so dass jede\*r sich aussuchen kann, was zu den eigenen Lese-, Hör- oder Sehgewohnheiten passt. Die Impulse sollen zum Nachdenken und Hinterfragen einladen, Diskussionen bereichern und einen konstruktiven Umgang mit diesen Themen befördern. Weitere Themenwünsche oder Tipps nehmen wir im Feedback natürlich auch gerne entgegen unter [schneider-gladbach@em.uni-frankfurt.de](mailto:schneider-gladbach@em.uni-frankfurt.de)!

## ARBEITSBEDINGUNGEN: **BARRIEREFREIHEIT**



Von der Erstellung von Lernmaterialien bis hin zur Verwaltung von Online-Kursen und der Kommunikation über digitale Plattformen – die Informationstechnologie ist das Rückgrat des universitären Lebens. Der Zugang zu Informationen und Dienstleistungen ist für alle Universitätsangehörigen gleich wichtig und sollte ohne fremde Hilfe möglich sein.

Doch selbst in unserer hochtechnologisierten Welt werden die Bedürfnisse und Anforderungen von Menschen mit verschiedenen Fähigkeiten oft übersehen oder vernachlässigt. In einer Arbeitswelt, in der digitale Medien und digital unterstützte

Prozesse selbstverständlich sind, ist deren barrierefreie Zugänglichkeit von entscheidender Bedeutung. Sie trägt nicht nur dazu bei, dass Menschen mit Behinderungen oder gesundheitlichen Beeinträchtigungen effektiv arbeiten können, sondern fördert auch die Vielfalt und Inklusion am Arbeitsplatz sowie in der Universität als Gesamtheit.

Die Umsetzung von digitaler Barrierefreiheit muss nicht kompliziert sein. Mit ein paar einfachen Tipps kann man digitale Medien zugänglicher gestalten:

- o Barrierefreie Webseiten mit HTML: [Checkliste \(PDF\)](#), [Erklärungsvideo](#)
- o Seitentitel für Webseiten: [Checkliste \(PDF\)](#), [Erklärungsvideo](#)
- o Checkliste für Tabellen: [Checkliste \(PDF\)](#), [Erklärungsvideo](#)
- o Barrierefreie Dokumente (Word und PDF): [Checkliste \(PDF\)](#), [Erklärungsvideo](#)
- o Barrierefreie Bilder und Grafiken: [Checkliste \(PDF\)](#), [Erklärungsvideo](#)

Weitere Informationen finden Sie im Portal für barrierefreie Lehre: [https://www.uni-frankfurt.de/140023970/Portal\\_Barrierefreie\\_Lehre?](https://www.uni-frankfurt.de/140023970/Portal_Barrierefreie_Lehre?)

## HOMEOFFICE & IT-SICHERHEIT



Die Bedeutung des Homeoffice hat in der heutigen Arbeitswelt signifikant zugenommen, insbesondere mit den Veränderungen der Arbeitsmodelle und der fortschreitenden Digitalisierung. Ein ausgewogenes Maß an Homeoffice spielt dabei eine entscheidende Rolle für die berufliche Produktivität und individuelle Gesundheit.

Ermöglicht das Homeoffice die Arbeit individuell nach persönlichen Präferenzen und Bedürfnissen zu gestalten, so stellt es eine Herausforderung für die Trennung von Arbeit und Privatleben dar.

Klare Richtlinien, wie sie das Bundesministerium für Arbeit und Wirtschaft in drei umfassenden Leitfäden darstellt, helfen, konstruktive Rahmenbedingungen für das Homeoffice zu schaffen.

Die Leitfäden – [Leitfaden zum Arbeitnehmerinnen- und Arbeitnehmerschutz](#), [Leitfaden - Entwicklung von organisatorischen Spielregeln für mobiles Arbeiten und ihre nachhaltige Implementierung](#), [Leitfaden - Ergonomisches Arbeiten im Homeoffice](#) – bieten Hinweise zu (arbeits-)rechtlichen Aspekten sowie praktische und ergonomische Empfehlungen zur Gestaltung eines effektiven und gesunden Homeoffice-Umfelds.

Im [Podcast "Home-Office... und wie es funktionieren kann"](#) werden Erfahrungen und Best Practices geteilt sowie praktische Tipps gegeben, um die Herausforderungen des Arbeitens von zu Hause aus gut zu bewältigen.

Der jeweils aktuelle Newsletter, sowie vergangene Ausgaben finden Sie [hier](#).