

# 1. Gruppe (1. Hauptgruppe, Alkalimetalle)

Vorkommen in der Erdhülle (inkl. Wasser u. Luft)	Vorkommen:		Gehalt im Menschen	
Li 0,002 Gew%	nur als Li <sup>+</sup>		0,03 mg/kg	in grösseren Konz. toxisch
Na 2.7 % (6.-häufigstes Element)	nur als Na <sup>+</sup>	- Ozeane (NaCl): Salzwasser enthält 3 % NaCl (30g/L) - NaCl-Lagerstätten - Na-Silikate, z. B. Na <sup>+</sup> [AlSi <sub>3</sub> O <sub>8</sub> ] <sup>-</sup>	1,5 g /kg	essentiell
K 2,4 % (7.-häufigstes Element)	nur als K <sup>+</sup>	- Ozeane - KCl (Kalisalz)-Lagerstätten - K-Silikate, z. B. K <sup>+</sup> [AlSi <sub>3</sub> O <sub>8</sub> ] <sup>-</sup>	2,2 g/kg	essentiell
Rb 0,009 %	nur als Rb <sup>+</sup>		16 mg/kg	weder essentiell noch toxisch
Cs 0,0004 %	nur als Cs <sup>+</sup>		---	weder essentiell noch toxisch
Fr instabil alle Isotope radioaktiv			---	radioaktiv