

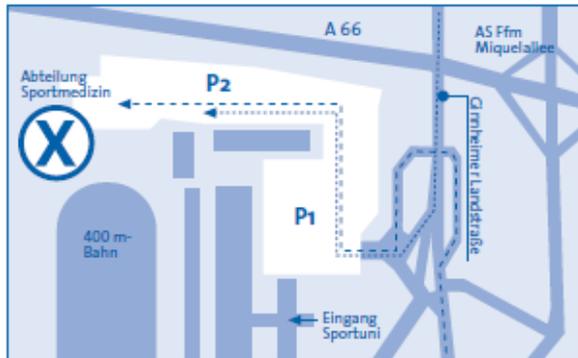
So erreichen Sie uns

Die sportmedizinische Untersuchung findet in der Abteilung für Sportmedizin statt.

Öffentliche Verkehrsmittel
Aus Richtung Hauptbahnhof/Messe kommend:

Straßenbahn Linie 16 Richtung Ginnheim Station *Frauenfriedenskirche* aussteigen, 300 m Fußweg bis zum Institut für Sportwissenschaften.

Die Abteilung **Sportmedizin** befindet sich auf dem Gelände des Instituts für Sportwissenschaften (rechts hinter der 400 m-Bahn).



Kontakt

Abteilung Sportmedizin
Institut für Sportwissenschaften
Tatjana Ackermann
Ginnheimer Landstr. 39
60487 Frankfurt am Main
Tel: +49 (0)69 798 24543
Fax: +49 (0)69 798 24592
www.sportmedizin.uni-frankfurt.de

Gefördert von:

ELSE KRÖNER-FRESENIUS-STIFTUNG



Kontakt

Institut für Allgemeinmedizin
Arbeitsbereich Altersmedizin
Schwerpunkt Psychogeriatric und klinische Gerontologie
Leiter: Prof. Dr. Johannes Pantel
Goethe-Universität Frankfurt am Main
Theodor-Stern-Kai 7
60590 Frankfurt am Main
www.allgemeinmedizin.uni-frankfurt.de

Einfluss von sportlicher Aktivität auf das Gehirn



Für eine Studie suchen wir interessierte Frauen und Männer, die sich gerne sportlich betätigten möchten.

Untersucht wird die Wirkung von regelmäßiger sportlicher Aktivität auf die Gehirnleistung und den Gehirnstoffwechsel

Hintergrund

Ein positiver Einfluss von Ausdauertraining und sportlicher Bewegung auf die Gehirnfunktion (Aufmerksamkeit, Gedächtnis, Konzentration) im höheren Lebensalter konnte in mehreren Studien nachgewiesen werden. Ein sportliches Ausdauertraining kann Risikofaktoren (Bluthochdruck, Störung des Fettstoffwechsels) der Demenz entgegen wirken und unterstützt die Neubildung von Nervenzellen und deren Verbindungen.



Das bedeutet, durch regelmäßige sportliche Aktivität kann das Risiko für die Entstehung einer Demenz vermindert werden und die Leistung des Gehirns verbessert werden.

Was wird gemacht?

In der geplanten Studie findet ein Training auf dem Fahrradergometer (3 x pro Woche) über einen Zeitraum von **3 Monaten** statt.



Jeweils davor und danach finden statt:

- Eine sportmedizinische Untersuchung (Leistungsdiagnostik)
- Eine Untersuchung im Magnetresonanztomographen (MRT) (u.a. Erfassung des Gehirnstoffwechsels)
- Psychologische Tests (Gedächtnis, Konzentration)

Sind Sie geeignet?

- Sie sind mindestens 65 Jahre alt
- Sie sind bereit, an dem 3 monatigen Training und den Untersuchungen (Leistungsdiagnostik, MRT, psychologische Tests) teilzunehmen

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich bei uns:

Prof. Dr. Johannes Pantel

Dr. Silke Matura

Dr. Valentina Tesky

cand. med. Natkay Rahi

cand. med. Alexandra Fischer

cand. med. Katharina Dietz



Tel.: 069/6301 6476

Fax: 069/6301 6428

Email:

Matura@allgemeinmedizin.uni-frankfurt.de